

Öppenvården Lyftet i Karlskoga med eftervård i Degerfors

För vuxna med missbruk och beroende



DEGERFORS KOMMUN

www.degerfors.se



KARLSKOGA
KOMMUN

www.karlskoga.se

ROCKESHOLM 
tolv steg till livskvalitet

Öppenvård för vuxna – Tellus

Besöksadress: Baggängsvägen 65, Karlskoga

Öppenvården Lyftet Karlskoga/Degerfors

Dricker du för mycket alkohol eller har du svårt att avstå från alkohol, droger och spel?

Har du upplevt svårigheter och känt oro, ångest och nedstämdhet?

Har du svårt att sova? Har du minnes- och koncentrationsproblem?

Har du svårt att orka med arbetet? Känner du hopplöshet i en allmänt tilltrasslad tillvaro? Har du valt bort människor och intressen?

Detta kan bero på en för hög konsumtion av alkohol, droger och vanebildande mediciner.

Öppenvården Lyftet är belägen i Karlskoga och den är avsedd för er vars behov kan tillgodoses med denna behandlingsform på "hemmaplan".

Målgrupp

Vuxna (över 18 år) män och kvinnor med missbruks-/beroendetillstånd (inklusive spelberoende). För att komma till Lyftet tar du kontakt med Socialtjänsten som bokar in ett studiebesök tillsammans med öppenvårdsbehandlaren, för att uppnå en så bra matchning som möjligt. Ansökan behandlas sedan av Socialtjänsten som utreder och fattar biståndsbeslut. Om du har rätt till sjukpenning kan du vara sjukskriven under primärbehandlingen.

Målsättning

Vår målsättning är att du skall förstå missbruks- och beroendetillstånd.

Du behöver kunskaper som gör det möjligt för dig att fatta realistiska beslut och gör det möjligt för dig att följa dessa beslut. Du behöver lära dig nya sätt att hantera situationer och känslor som tidigare har lett till att du konsumerat alkohol och andra droger.

VÅGA TA STEGET

Behandlingen

De behandlingsmetoder som vi använder vilar på vetenskap och beprövad erfarenhet. Vi använder en kombination av tolvstegsbehandling och kognitiv beteendeterapi.

Lyftet har ett löpande intag till gruppen. Det innebär att om du är ny kommer du att ha mycket hjälp av de i gruppen som har en längre tids erfarenhet av behandling.

Behandlingens längd varierar beroende på behov och social situation, men den pågår vanligtvis under 16 veckor.

Ett inslag i behandlingen är besök på 12-stegsmöten, vilka kan hjälpa dig att förstå att du inte är ensam. På dessa möten kan du få både hjälp och stöd.

Eftervården

Efter primärbehandlingen finns även möjlighet att fortsätta i eftervården. Du deltar i eftervårdsgruppen en kväll i veckan, vilket innebär att du kan arbeta, praktisera eller studera samtidigt. Eftervården syftar till att öka dina möjligheter till stabilitet i nykterhet och drogfrihet. Där ligger fokus på återfallsprevention och att kunna identifiera och hantera risksituationer.

Tillgång till anhörigprogram och kriminalitetsprogram finns genom Tellus och Rockesholm.

Personal

En alkohol- och drogterapeut ansvarar för behandlingsinsatserna.

Urinprover tas av sjuksköterska och vid behov skickas dessa för verifiering. Behandlaren tar utandningsprov i alkometer varje morgon för att säkerställa alla deltagares nykterhet

Kontaktuppgifter till
Socialförvaltningen i Karlskoga, Vuxenhandläggare
Besöksadress: Baggångsvägen 65, Karlskoga
Tel. 0586 – 610 00

Kontaktuppgifter till
Socialförvaltningen i Degerfors, IFF
Besöksadress: Slingan 6
Tel. 0586-481 00